



Campi Estivi "Il Rifugio Dell'Energia" 2012

Quale è il fine della conoscenza se non quello di capire la natura per poterne seguire le regole e vivere meglio? Bisogna capire quale è il posto di noi esseri umani nell'universo, capire in che rapporto siamo coi vari fenomeni cosmici, così da poterci comportare disciplinatamente, evitare disastri e contribuire al benessere di tutte le creature.

tiziano terzani

Il rifugio dell'energia - campi estivi tra natura e divertimento
Molto spesso nella vita di tutti i giorni non siamo abituati a chiederci come e dove viene prodotta l'energia di cui disponiamo. Per esempio come arriva l'elettricità nelle nostre case? Da dove arriva il cibo che consumiamo? Come facciamo a riscaldare le nostre case? Ma soprattutto qual è l'impronta ecologica che lasciamo ogni giorno sul pianeta con le attività di tutti i giorni?

Questo è quello che ci chiederemo durante i campi estivi, per una settimana immersi nella natura i ragazzi potranno affrontare la parola ENERGIA in tutti i suoi molteplici aspetti e comprendere che la fonte principale di energia è proprio la natura. Sarà possibile apprendere il funzionamento delle fonti rinnovabili grazie alle dotazioni presenti al rifugio. Scopriremo che l'energia non è solo elettricità, ma è anche cibo, è movimento, è calore. Ci stupiremo di come è difficile vivere un giorno senza energia elettrica, e quanta fatica e ingegno servono per scaldarsi o cucinare.



Dove? Nella Riserva Naturale Acquerino Cantagallo:

Istituita nel 1998 dalla Provincia di Prato, riunisce ambienti naturali dalla bellezza incontaminata, castagneti secolari, splendide faggete e ruscelli dalle acque limpide. Il luogo ideale per vivere in totale contatto con la natura, per vivere emozionanti incontri con cervi e caprioli, lasciarsi affascinare dall'elegante volo di una poiana, riscoprire il piacere di una chiacchierata sotto la grande chioma di un albero secolare e la gioia di osservare e ascoltare senza fretta. Punto di partenza per la scoperta della Riserva è il rifugio Cascina di Cave: un'accogliente costruzione in pietra completamente ristrutturata con 28 posti letto, una cucina attrezzata, una sala per il pranzo e ampi spazi comuni interni ed esterni.





**Settimana residenziale al Laboratorio Ambientale di Cave
nella Riserva Acquerino-Cantagallo**
Campo Residenziale Campo 7 - 12 anni.
Da domenica 24 giugno a sabato 30 giugno 2012

**Una settimana in giro per la Riserva Acquerino-Cantagallo
con soste per la notte in rifugi e tenda**
Campo Trekking Campo 9 - 13 anni.
Da domenica 8 luglio a sabato 14 luglio 2012

Una settimana da Giovani Ambientalisti nella Riserva Acquerino-Cantagallo
Campo residenziale Campo 13 - 16 anni.
Da domenica 22 luglio a sabato 28 luglio 2012

**Settimana residenziale PRE-SCUOLA al Laboratorio Ambientale
di Cave nella Riserva Acquerino-Cantagallo**
Campo residenziale Campo 7-12 anni.
Da domenica 2 settembre a sabato 8 settembre 2012

COSTI

- ▲ **Campo residenziale, campo giovani ambientalisti, campo Pre-scuola : 95,00 euro**
- ▲ **Campo Trekking: 100,00 euro**

La quota comprende:

Tessera socio di Legambiente, deve essere fatta direttamente al Centro il giorno di arrivo, pensione completa, attività, animatori, escursioni e materiale per le attività, assicurazione.

La quota non comprende:

I trasporti da e per il centro di vacanza, gli extra di carattere personale, tutto quanto non espressamente indicato nella voce la "quota comprende".



COME ISCRIVERSI AI SOGGIORNI

- ⤴ Per effettuare l'iscrizione occorre compilare il **MODULO DI ISCRIZIONE** (reperibile sul sito www.rifugiolecave.it) e inviarlo per e.mail all'indirizzo educazione@legambienteprato.it
- ⤴ Effettuare il versamento della cifra corrispondente al campo scelto (95,00 euro campo residenziale, 100,00 campo trekking) ¹ tramite bonifico bancario specificando nella causale “quota per campo estivo _____ dal _____ al _____ nome e cognome partecipante _____” ², sul c.c intestato a:

Legambiente Prato presso Unicredit Banca di Roma, ag. Prato S.Antonino
Codice IBAN: IT 19 R 02008 21513 000101833188

- ⤴ Compilare obbligatoriamente ed inviare per e-mail all'indirizzo educazione@legambienteprato.it la **SCHEDA SANITARIA** (reperibile sul sito www.rifugiolecave.it) e la ricevuta del bonifico.

Le iscrizioni, per tutti i campi estivi, si chiudono il giorno sabato 16 giugno 2012.

DOCUMENTI DA CONSEGNARE ALL'ARRIVO

- ⤴ fotocopia tessera ASL
- ⤴ certificato vaccinazione, in particolare antitetanica o autocertificazione
- ⤴ se presenti particolari problemi medici o impedimenti a svolgere una delle attività, fornire certificato medico all'arrivo

UNA CORTESE RICHIESTA...

Per riuscire a creare le migliori condizioni possibili per lo svolgimento del soggiorno si invitano i genitori a comunicarci qualsiasi particolarità legata alle abitudini e al comportamento del bambino. Desideriamo che ogni bambino si senta accolto ed accettato e riesca a vivere una esperienza positiva e significativa per la sua crescita.

Note:

1 In caso di rinuncia, si ha diritto al rimborso del 50% della quota versata

2 Indicare nell'apposito spazio del bonifico il nominativo del ragazzo, la tipologia del soggiorno (“Campi estivi – residenziale”, “Campi estivi – trekking”, - “Campi estivi Giovani Ambientalisti”), il turno a cui partecipa con le date precise.



INFORMAZIONI PER IL SOGGIORNO

Orari di arrivo e partenza per ogni soggiorno

Primo giorno: arrivo con i propri mezzi al Centro Visite della Riserva Naturale Acquerino-Cantagallo a Cantagallo (Prato) per le ore 16.00, momento di incontro tra gli educatori e i genitori per spiegazioni ed accordi vari fino alle ore 17.00; saluti e partenza dei ragazzi con gli educatori per il rifugio.

Ultimo giorno: Genitori e le famiglie dei ragazzi sono invitati l'ultimo giorno a partecipare al **pranzo finale**. In questo particolare momento i partecipanti faranno vedere ai propri familiari le attività svolte durante la settimana e i luoghi vissuti. Pranzo ore 12.30.

Le famiglie che decidessero di non partecipare al pranzo sono pregati di arrivare presso il Centro Visite della Riserva Naturale Acquerino-Cantagallo a Cantagallo (Prato) per le ore 16.00.

Pasti

Saranno suddivisi in colazioni, pranzi, merende e cene in struttura, pranzi e cene al sacco relativamente alle attività ed alle condizioni atmosferiche. Abbondanti, a base di prodotti genuini e di stagione, in parte biologici, i pasti saranno un'ottima occasione per conoscere i piatti tipici del luogo con la loro storia e la loro tradizione.

E' importante segnalare da subito eventuali allergie e problematiche, compilando la scheda sanitaria.

I pasti verranno preparati dal personale di cucina ma il servizio al tavolo e la pulizia dei locali comuni sarà effettuata tramite turni direttamente dai ragazzi.

Personale a disposizione

Bambini e ragazzi sono seguiti da animatori, educatori ambientali, guide ambientali escursionistiche, persone qualificate nei settori pertinenti le attività che si andranno a svolgere durante il Campo, che hanno maturato durante anni di esperienza la giusta sensibilità per valutare le dinamiche del gruppo e le esigenze dei singoli.

In ogni caso ci sarà 1 educatore/animatore ogni 8-10 partecipanti. Gli operatori saranno presenti nella struttura 24 ore su 24.

Corredo consigliato per 6 giorni:

Campo residenziale

Biancheria intima (7 paia di slip, 7 paia di calzini), asciugamani per viso e per bidet, accappatoio, ciabatte per doccia, pigiama, spazzolino, dentifricio, shampoo, sapone.

Due paia di pantaloni estivi a gamba lunga, due paia di pantaloni corti, due magliette di cotone a manica lunga, 6 magliette di cotone a manica corta, 1 maglione di lana o pile, scarpe da trekking o scarpe che sostengano le caviglie e con suola antiscivolo, scarpe da ginnastica, k-way o mantellina impermeabile.

Accessori e varie: sacco a pelo, zainetto, borraccia, torcia elettrica, crema solare, lozione anti-insetti, occhiali da sole.

Cosa non mettere in valigia: apparecchi elettrici e elettronici (radio, registratori, TV, cellulare, walkman, lettori CD, nintendo ds, psp e simili).

Campo trekking

Per il campo trekking i ragazzi dovranno essere equipaggiati con uno zaino capiente e comodo adatto al cammino. Si consiglia di non sovraccaricare gli zaini dei ragazzi in quanto il peso dello zaino dovrà essere sostenuto anche per 4/5 ore di trekking. Il necessario per il campeggio (tenda, materassino verrà fornito dall'associazione).

Biancheria intima (7 paia di slip, 7 paia di calzini), un asciugamano, accappatoio, ciabatte per doccia, pigiama,



Provincia di Prato

spazzolino, dentifricio, shampoo, sapone.

Un paio di pantaloni estivi a gamba lunga, un paio di pantaloni corti, una maglietta di cotone a manica lunga , 4 magliette di cotone a manica corta , 1 maglione di lana o pile , scarpe da trekking o scarpe che sostengano le caviglie e con suola antiscivolo, scarpe da ginnastica, k-way o mantellina impermeabile.

Accessori e varie: sacco a pelo, borraccia, torcia elettrica, crema solare, lozione anti-insetti, occhiali da sole.

Cosa non mettere in valigia: apparecchi elettrici e elettronici (radio, registratori, TV, cellulare, walkman, lettori CD, nintendo ds, psp e simili).

Si raccomanda di segnare tutti i capi di abbigliamento e di uso personale con nome e cognome

Piccole spese

E' libera scelta dei genitori di lasciare un pò di soldi ai bambini per piccole eventuali spese.

Nel Rifugio non è presente alcun spazio vendita dei prodotti di largo consumo quindi non si creano esigenze di acquisti extra.

Solo durante le settimane trekking (previste nel programma) sarà possibile fare qualche piccolo acquisto: bibite, gelati, altro.

Telefonate (durante i soggiorni)

I ragazzi possono ricevere le telefonate solo il Martedì e il Venerdì, dalle ore 20.30 alle ore 21,30 al numero del Rifugio Cascina Le Cave o al numero degli operatori.

Ad ogni genitore verranno indicati i numeri di cellulare dei responsabili del CEA che, in caso di effettivo bisogno, potranno essere contattati in qualsiasi momento.

Si chiede gentilmente di non far portare i telefonini ai ragazzi per non creare situazioni spiacevoli; il segnale non e' sempre presente; anche per la tipologia delle attività svolte potrebbero essere persi o danneggiati. I ragazzi potrebbero distrarsi dalla dipendenza da telefonino, dalle chiamate fuori orario e da tutto quello che offre la telefonia mobile. Nel caso non fosse possibile rinunciarvi chiederemo ai partecipanti di usarlo solo in alcuni orari in accordo con gli stessi e con i genitori

NUMERI TELEFONICI DI RIFERIMENTO

Rifugio Cascina Le Cave 338 6172364

Per iscrizioni, informazioni generali e problemi tel. 338 6172364

Tel/fax 0574 577804

e. mail : educazione@legambienteprato.it.

Per informazioni e prenotazioni

Rifugio Cascina Le Cave 338 6172364

Serena Maccelli tel. 3398754418

Ilaria Protti tel. 3334760857

Giacomo Agabio tel. 3896836742

Emanuele Giraldi tel 3394141754

Mail educazione@legambienteprato.it

Sito web www.rifugioleccave.it

