

Campi Estivi 2019

MISSIONE NATURA

“La natura ci fa bene, offre infiniti benefici per il nostro benessere, permette di rilassarci e sentirci più felici e pieni di salute. Per questo, iniziare a conoscerla da piccoli è davvero importante.” (La Nuova Ecologia).



I ragazzi che parteciperanno ai campi estivi capiranno attraverso camminate, giochi ed esperienze come è importante conoscere il territorio e riscoprire la connessione che lega l'uomo all'ambiente naturale. Attraverso attività di gruppo e personali, i ragazzi metteranno a frutto le proprie capacità di adattamento e di indipendenza. Le varie attività consentiranno ai partecipanti di comprendere come aiutarsi a vicenda nel lavoro di gruppo e di far emergere nuove e personali abilità.

I ragazzi avranno modo di conoscere meglio la Riserva, di comprendere la storia che questi luoghi ed i suoi castagneti secolari possono raccontare. Scopriranno come è cambiato il bosco e il rapporto tra uomo e montagna.

Questo permetterà loro di raggiungere l'obiettivo di tornare a casa con una maggior consapevolezza ed un maggior rispetto verso se stessi, gli altri e l'ambiente.

DOVE?

Riserva Naturale Acquerino Cantagallo

Istituita nel 1998 dalla Provincia di Prato, riunisce ambienti naturali dalla bellezza incontaminata, castagneti secolari, splendide faggete e ruscelli dalle acque limpide. Il luogo ideale per trascorrere il proprio tempo in totale contatto con la natura, per imparare a viverla rispettandola, imparando ad “arrangiarci” nel bosco con quello che il bosco stesso ci fornisce.

Capiremo come usare carta e bussola per orientarsi, giocheremo insieme per imparare da piante ed animali. Riscopriremo il piacere di una chiacchierata sotto la grande chioma di un albero secolare e la gioia di osservare ed ascoltare senza fretta.



Punto di partenza per la scoperta della Riserva è il Rifugio le Cave: un'accogliente costruzione in pietra, completamente ristrutturata con 28 posti letto, una cucina attrezzata, una sala per il pranzo e ampi spazi comuni interni ed esterni.

Isola d'Elba - Camping I Canapai (Rio Marina)

Camping & Village I Canapai si trova nella zona orientale dell'Isola d'Elba, la principale isola del Parco Nazionale dell'Arcipelago Toscano, il più grande parco marino d'Europa (56.766 ettari di mare e 17.887 ettari di terra). Il campeggio è situato all'interno di una valle boschiva che dal monte giunge gradatamente al mare. La natura, protagonista delle forme e dei colori del luogo, scandisce i ritmi delle giornate. Il territorio elbano è ricco di storia e di peculiarità naturalistiche che meritano di essere conosciute da vicino ed esplorate attraverso tutti i sensi.



All'interno del campeggio sulla sommità del colle Peritondo, si trova l'area attrezzata per gruppi con ampi spazi per tende, una cucina da campo fornita di tutte le attrezzature necessarie, uno spazio di convivialità dotato di tavoli e panche e servizi igienici, adatti ad ospiti che vogliono trascorrere un'esperienza in completa autosufficienza.

QUANDO? COME?

1) *Missione Natura*

Settimane residenziali al Rifugio le Cave
Riserva Naturale Acquerino Cantagallo

Camminare lungo un sentiero significa ascoltare, stupirsi, sviluppare implicitamente un senso di appartenenza alla terra ed il desiderio di conservazione di un patrimonio tanto raro. È così che inizia un viaggio interiore verso una visione sostenibile del mondo di cui si è parte, ed una conseguente presa di coscienza dell'importanza del proprio agire nei riguardi dell'ambiente. Il Rifugio le Cave, immerso nella riserva di castagni secolari, offre l'opportunità ai ragazzi di divertirsi lontani dai ritmi frenetici della città, ascoltando il rumore del vento fra gli alberi, osservando in silenzio le lucciole. Accompagnati dalle nostre guide, siederanno all'ombra degli alberi, assaggeranno i frutti del bosco, aspetteranno la notte ascoltando le leggende del bosco.

Dal 16 al 22 giugno (8-11 anni)
Dal 14 al 20 luglio (10-13 anni)
Dal 21 al 27 luglio (13-15 anni)
Dal 01 al 07 settembre (10-13 anni)
Costo 330€

2) *A passo di natura*

Settimana trekking itinerante
Riserva Naturale Acquerino Cantagallo

Un viaggio itinerante per conoscere la storia della Riserva Naturale dell'Acquerino-Cantagallo. In questa settimana all'aperto i ragazzi staranno in completo contatto con il bosco, cammineranno zaino in spalla e mappa alla mano osservando la natura che li circonda, dormiranno in tenda e giocheranno tra alberi secolari. Partendo dal Rifugio le Cave passeranno dai luoghi più significativi della Riserva. Scopriranno come è cambiato il bosco e il rapporto tra uomo e montagna. Perché non basta amare la montagna ma dobbiamo saper imparare a rispettare i suoi ritmi.

Dal 23 al 29 giugno (11-14 anni)
Costo 380€



3) *Azzurro mare*

Settimana residenziale/trekking
Campeggio Canapai – Isola d'Elba

Un soggiorno elbano diverso dal tradizionale. Non solo mare, ma anche bosco e conoscenza di tutte le aree che in questi anni sono state tutelate. I ragazzi condivideranno nuove esperienze giocando e divertendosi con nuovi amici. Dormiranno in tenda, si incanteranno a osservare le stelle e scopriranno i piccoli e grandi abitanti dell'isola. Conosceranno il piacere di camminare in compagnia lungo i sentieri, eliminando la stanchezza con un bagno ristoratore nelle acque limpide dell'Elba. In questa settimana i ragazzi conosceranno l'isola regina dell'arcipelago toscano.

Dal 30 giugno al 06 luglio (12-15 anni)
Dal 07 al 13 luglio (12-15 anni)
Costo 500€

4) *English trekking*

Settimane residenziale/trekking al Rifugio le Cave
Riserva Naturale Acquerino Cantagallo

Un campo estivo dal respiro più internazionale. Le nostre guide, affiancate da un insegnante d'inglese, uniranno la passione per la natura, la storia e le leggende che animano la Riserva alla conoscenza di una lingua straniera. Una possibilità very special per diventare un cittadino del mondo consapevole e attento alle moderne sfide ambientali che la società ci mette davanti. Il primo passo per essere un esploratore internazionale ed iniziare ad affacciarsi all'Europa.

Dal 28 luglio al 03 agosto (11-14 anni)
Costo 450€

LA QUOTA COMPRENDE:

Tessera socio di Legambiente, che viene rilasciata direttamente il giorno di arrivo, pensione completa, attività e materiale per le attività, animatori, escursioni e assicurazione.

Per il campo all'isola d'Elba la quota comprende anche le tariffe andata e ritorno del traghetto da Piombino a Rio Marina.

LA QUOTA NON COMPRENDE:

I trasporti da e per il centro di vacanza, gli extra di carattere personale, tutto quanto non espressamente indicato nella voce la "quota comprende".

DOMANDA DI ISCRIZIONE

Novità!!

Compilare il modulo di iscrizione ON LINE (reperibile al link <https://goo.gl/forms/St0nH1U4oezUtGpy2>) e allegare nel format anche il **modulo compilato e firmato sulla privacy** reperibile alla pagina www.ecoturismoacquerinocantagallo.it/campi-estivi-per-bambini-e-ragazzi

I moduli di iscrizione dovranno essere inviati da lunedì 15 aprile a lunedì 13 maggio 2019.

Non verranno considerate valide le domande pervenute prima o dopo il periodo sopra indicato.

Dopo il 13 Maggio qualora risultassero ancora dei posti liberi verranno riaperti termini di iscrizione previa comunicazione sui nostri canali.



CRITERI DI SELEZIONE

Per fare in modo che questa esperienza risulti essere positiva e significativa per tutti i ragazzi, per selezionare i partecipanti ad ogni campo, cercheremo di trovare un giusto equilibrio tra i componenti del gruppo. Ogni gruppo sarà composto da circa 23 bambini per i campi residenziali al Rifugio le Cave, circa 20 bambini per il campo trekking nella Riserva Naturale Acquerino Cantagallo, circa 18 ragazzi per il campo all'isola d'Elba.

Per questa ragione le modalità di selezione delle domande che ci arriveranno saranno:

giusto equilibrio tra i sessi;

giusto equilibrio tra le fasce di età;

giusto equilibrio tra bambini che hanno partecipato già ai campi e chi non ha mai partecipato;

alcuni posti saranno dedicati, per ogni campo, a ragazzi provenienti da altre province.

ACCETTAZIONE DELLE DOMANDE

Contatteremo per e-mail i partecipanti ai campi, inviandovi la conferma o meno.

COMPLETARE L'ISCRIZIONE

1) Attendere la mail di conferma.

2) Solo dopo essersi accertati dell'inclusione del proprio/a figlio/a tra i partecipanti, effettuare il versamento della cifra corrispondente al campo scelto, tramite bonifico bancario sul c/c intestato a:

Legambiente Prato presso Banca Unicredit via Valentini, Prato

Codice IBAN: IT 07W0200821506000104961782

Causale: Contributo di partecipazione campi estivi (indicando nome e cognome partecipante al campo estivo e periodo)

3) Inviare la ricevuta di pagamento all'indirizzo campiestivicave@gmail.com

4) Compilare ed inviare all'indirizzo campiestivicave@gmail.com la scheda "Notizie partecipanti" reperibile sul sito www.ecoturismoacquerinocantagallo.it/campi-estivi-per-bambini-e-ragazzi

Note: In caso di rinuncia, si ha diritto al rimborso del 50% della quota versata solo nel caso in cui la disdetta sia presentata almeno 15 giorni prima dell'inizio del campo. In caso contrario la quota versata verrà incamerata, non essendo possibile provvedere alla sostituzione del/la rinunciatario/a.



INFORMAZIONI PER IL SOGGIORNO

Pasti

I pasti verranno preparati dal personale di cucina utilizzando prodotti genuini e di stagione, in parte biologici. In base alle attività giornaliere previste i pasti saranno consumati in struttura o al sacco. Nel caso di permanenza in struttura il servizio al tavolo e la pulizia dei locali comuni sarà effettuata direttamente dai ragazzi organizzati in turni.

Per evitare spiacevoli inconvenienti vi chiediamo di segnalarci da subito eventuali allergie o problematiche alimentari dei ragazzi, compilando l'apposita scheda sanitaria.

Personale a disposizione

Bambini e ragazzi sono seguiti da animatori, educatori ambientali, guide ambientali escursionistiche, persone qualificate nei settori pertinenti le attività che si andranno a svolgere durante il campo, che hanno maturato durante anni di esperienza, la giusta sensibilità per valutare le dinamiche del gruppo e le esigenze dei singoli.

In ogni campo ci sarà 1 educatore/animatore ogni 10-12 partecipanti. Gli operatori saranno presenti nella struttura 24 ore su 24.

Corredo consigliato per 6 giorni di campo residenziale

Biancheria intima (7 paia di slip, 7 paia di calzini), asciugamani per viso e per bidet, accappatoio, ciabatte da doccia, pigiama, spazzolino, dentifricio, shampoo, sapone, costume da bagno. 2 paia di pantaloni estivi a gamba lunga, 2 paia di pantaloni corti, 2 magliette di cotone a manica lunga, 6 magliette di cotone a manica corta, 1 maglione di lana o pile, scarpe da trekking o scarpe che sostengano le caviglie e con suola antiscivolo, scarpe da ginnastica, k-way o mantellina impermeabile. Accessori e varie: sacco a pelo, borraccia, torcia elettrica, crema solare, cappello, occhiali da sole (facoltativi), lozione anti-insetti (facoltativa), scarpe da scoglio (per la settimana all'Isola d'Elba).

Cosa non mettere in valigia: apparecchi elettrici e elettronici (radio, registratori, TV, cellulare, lettori mp3, lettori CD, nintendo ds, psp e simili).

E' consigliabile siglare tutti i capi di abbigliamento e di uso personale con nome e cognome.

Corredo consigliato per 6 giorni di campo trekking

Per il campo trekking i ragazzi dovranno essere equipaggiati con uno zaino capiente e comodo adatto al cammino. Si consiglia di non sovraccaricare gli zaini dei ragazzi in quanto il peso dello zaino dovrà essere sostenuto anche per 4/5 ore di trekking. Il necessario per il campeggio (tenda, materassino verrà fornito dall'associazione).

Biancheria intima (7 paia di slip, 7 paia di calzini), un asciugamano, accappatoio, ciabatte per doccia, pigiama, spazzolino, dentifricio, shampoo, sapone, costume da bagno. 1 paio di pantaloni estivi a gamba lunga, 1 paio di pantaloni corti, 1 maglietta di cotone a manica lunga, 4 magliette di cotone a manica corta, 1 maglione di lana o pile, scarpe da trekking o scarpe che sostengano le caviglie e con suola antiscivolo, scarpe da ginnastica, k-way o mantellina impermeabile.



Accessori e varie: sacco a pelo, borraccia, torcia elettrica, crema solare, cappello, occhiali da sole (facoltativi), lozione anti-insetti (facoltativa), scarpe da scoglio (per la settimana all'Isola d'Elba).

Cosa non mettere in valigia: apparecchi elettrici e elettronici (radio, registratori, TV, cellulare, lettori mp3, lettori CD, nintendo ds, psp e simili).

E' consigliabile siglare tutti i capi di abbigliamento e di uso personale con nome e cognome.

Telefonate durante il soggiorno:

I ragazzi potranno ricevere le telefonate da casa il giovedì, dalle ore 19.00 alle ore 20.30, al numero del Rifugio Le Cave o al numero degli operatori. Il martedì sera verrà pubblicato sul sito del rifugio (www.rifugiolecave.it) e sulla pagina facebook (facebook.com/rifugiolecave) una foto e un commento sull'andamento del campo.

Ad ogni genitore verranno indicati i numeri di cellulare dei responsabili del CEA che, in caso di effettivo bisogno, potranno essere contattati in qualsiasi momento.

Per ragioni organizzative preghiamo cortesemente i genitori di rispettare le indicazioni date. Si chiede inoltre gentilmente di non far portare ai ragazzi i propri cellulari in modo da non creare situazioni spiacevoli, sottolineando che, anche per la tipologia delle attività svolte, potrebbero essere persi o danneggiati. Durante il soggiorno i ragazzi potranno così distrarsi dalla dipendenza da telefonino, dalle chiamate fuori orario e da tutto quello che offre la telefonia mobile. Nel caso non fosse possibile rinunciarvi chiederemo ai partecipanti di usarlo solo in alcuni orari in accordo con gli stessi e con i genitori. Si ricorda infine che la linea non è sempre disponibile.

NUMERI TELEFONICI DI RIFERIMENTO

Rifugio Le Cave

Per iscrizioni, informazioni generali e problemi

Tel: 338 6172364

Mail: campiestivicave@gmail.com

Web: www.rifugiolecave.it

Facebook e Instagram: @rifugiolecave